



## CAS Gesundheitsförderung an Schulen

Kooperation der Pädagogischen Hochschulen Luzern und Zürich

Gesundheitsfragen sind für Schulen eine Herausforderung, aber auch Ressource: Gesellschaft, Gesundheitsbehörden und Eltern erwarten von der Schule einen Beitrag zur Bewältigung gesundheitlicher Probleme. Gesundheit ist eine Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden von Lehrpersonen und Schüler/innen und damit ein zentraler Aspekt der Schulqualität. Durch gesundheitsfördernde Lern- und Arbeitsbedingungen wird das Lernen und Lehren unterstützt. Der Zertifikatslehrgang «Gesundheitsförderung an Schulen» qualifiziert Lehrpersonen für die Übernahme einer Expertenfunktion als Kontaktlehrperson bzw. Beauftragte für Gesundheitsförderung und Prävention. Die Teilnehmenden erwerben die nötigen Kompetenzen, um Gesundheitsthemen im Rahmen von Schulentwicklungsprozessen mit Projektarbeit umzusetzen und damit Schulleitung und Kollegium wirksam zu unterstützen und zu entlasten.

### Inhalt

- Modul 1: Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Modul 2: Funktion und Aufgaben einer Kontaktlehrperson bzw. Beauftragten für Gesundheitsförderung und Prävention
- Modul 3: Projektmanagement und Qualitätssicherung im Bereich der Gesundheitsförderung
- Modul 4: Belastung und Entlastung im Lehrberuf
- Modul 5: Gesundheit von Schülerinnen und Schülern
- Modul 6: Gesundheitsförderung und Schulentwicklung
- Module 7–9: Teilnehmende wählen 3 aus folgenden 4 Modulen: Prävention von Gewalt und Mobbing · Bewegung und Ernährung · Schulrealgestaltung und Partizipation · Selbstmanagement

### Zielpublikum

Lehrpersonen aller Stufen der Volksschule und Schulleitungen, die sich für die besonderen Aufgaben der Gesundheitsförderung an der Schule qualifizieren wollen und von ihrer Schule einen entsprechenden Auftrag haben. Andere Personen können einen Aufnahmeantrag an die Studienleitung stellen.

### Aufnahmebedingungen

- Berufspraxis von mindestens 2 Jahren
- Ein Unterrichtspensum von mindestens 50%

### **Datum**

20. September 2012 – 24. Mai 2014

### **Kursorte**

PH Zürich und PHZ Luzern

### **Anmeldeschluss**

31. Mai 2012

### **Aufwand und Abschluss**

Insgesamt ist mit einem Zeitaufwand von mindestens 450 Arbeitsstunden zu rechnen (inklusive Umsetzung des Schulprojektes, Selbststudium, Leistungsnachweise und Zertifikatsarbeit).

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs erwerben Absolventinnen und Absolventen das «Certificate of Advanced Studies der PH Zürich und Luzern in Gesundheitsförderung an Schulen» (15 ECTS-Punkte).

Nach den ersten drei Modulen wird eine Bestätigung für Kontaktlehrpersonen des Kantons Zürich ausgestellt.

### **Kosten**

CHF 7200.– (inkl. Prüfungsgebühren, Betreuung der Projekt- und Zertifikatsarbeit)

Für Unterstützungsbeiträge und allfällige Rückvergütungen kontaktieren Sie die zuständige Pädagogische Hochschule Ihres Kantons.

Der Kanton Luzern finanziert 60% der Studiengebühren. Mehr dazu unter [www.volksschulbildung.lu.ch/index/personalfragen/weiterbildungsvertraege.htm](http://www.volksschulbildung.lu.ch/index/personalfragen/weiterbildungsvertraege.htm)

### **Studienleitung und Information**

- Emilie Achermann, lic. phil., Dozentin PH Zürich, [emilie.achermann@phzh.ch](mailto:emilie.achermann@phzh.ch), Tel. 043 305 59 02
- Titus Bürgisser, Dozent PHZ Luzern, [titus.buergisser@phz.ch](mailto:titus.buergisser@phz.ch), Tel. 041 228 69 51

### **Anmeldung und weitere Informationen**

[www.wbza.luzern.phz.ch/Zusatzausbildungen/CAS Gesundheitsförderung](http://www.wbza.luzern.phz.ch/Zusatzausbildungen/CAS_Gesundheitsfoerderung)

PHZ Luzern · WBZA · CAS Gesundheitsförderung an Schulen · Frohburgstrasse 3 · 6002 Luzern  
Anita Berisha · [anita.berisha@phz.ch](mailto:anita.berisha@phz.ch) · Tel. 041 228 69 58

[www.phzh.ch/cas](http://www.phzh.ch/cas)  
[www.wbza.luzern.phz.ch/Zusatzausbildungen](http://www.wbza.luzern.phz.ch/Zusatzausbildungen)